

Ort

Praxis Dr. med. Karoline Zepter
Münsterhof 13, 8001 Zürich

Anreise

Die Praxis liegt in der Zürcher Altstadt. Bitte nutzen Sie, wenn möglich, die öffentlichen Verkehrsmittel: Tram bis Haltestelle Paradeplatz, von dort wenige Gehminuten. Parkmöglichkeiten in der Altstadt sind sehr beschränkt.

Anmeldung

Anmeldung bis Montag, 19. Oktober 2026
per E-Mail an nicole.vandergraaf@helixor.de
oder telefonisch unter 078 823 85 85

Organisation und Kontakt

Nicole van der Graaf
Helixor Schweiz
Tel. 078 823 85 85 nicole.vandergraaf@helixor.de

**Bitter skin – Better skin!****Bitterstoffe in der Dermatologie**

Vortrag und Workshop

Donnerstag, 22. Oktober 2026, ab 18.30 Uhr
Praxis Dr. med. Karoline Zepter
Münsterhof 13, 8001 Zürich

Referentin

Dr. med. Karoline Zepter
Fachärztin Dermatologie & Venerologie
Fähigkeitsausweis Phytotherapie SGMP



Wir laden Sie herzlich ein

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Bitterstoffe gehören zu den ältesten Heilmitteln der Menschheit – und erleben in der Dermatologie derzeit eine wissenschaftliche Wiederentdeckung. Seit bekannt ist, dass Bitterstoff-Rezeptoren nicht nur auf der Zunge, sondern auch in Zellen der Haut vorkommen, eröffnen sich neue Ansätze für Therapie und Prävention.

Dr. med. Karoline Zepter spannt an diesem Abend den Bogen von der Geschichte der Bitterstoffe in verschiedenen Medizinsystemen über Rezeptoren, Genetik und Chemie bis zu den Wirkmechanismen in Epidermis und Dermis. Im praxisnahen Teil geht es um den Einsatz bei häufigen Dermatosen und Hautkrebs, um die Regulation von Alterungsprozessen der Haut sowie um konkrete Rezepturen und Präparate für die topische Therapie.

Wir freuen uns auf einen spannenden Abend und einen regen Austausch.

Herzliche Grüsse

Dr. med. Karoline Zepter
Referentin

Nicole van der Graaf
Helixor Schweiz

Mit freundlicher Unterstützung von



Programm

Donnerstag, 22. Oktober 2026, ab 18.30 Uhr

Praxis Dr. med. Karoline Zepter, Münsterhof 13, 8001 Zürich

Kurszeit	Donnerstag, 22.10.2026	Speaker
18.30 – 18.45	Begrüssung und Einführung	Dr. K. Zepter
18.45 – 19.00	Bitterstoffe in der Geschichte verschiedener Medizinsysteme	Dr. K. Zepter
19.00 – 19.15	Bitterstoff-Rezeptoren: Entdeckung & Genetik	Dr. K. Zepter
19.15 – 19.30	Chemie der Bitterstoffe	Dr. K. Zepter
19.30 – 19.50	Pause	
19.50 – 20.05	Bitterstoffe: Wirkmechanismen in Zellen der Epidermis und Dermis	Dr. K. Zepter
20.05 – 20.35	Bitterstoffe in der Therapie häufiger Dermatosen und Hautkrebs	Dr. K. Zepter
20.35 – 20.50	Bitterstoffe in der Regulation von Alterungsprozessen der Haut	Dr. K. Zepter
20.50 – 21.20	Topische Therapie mit Bitterstoffen: Rezepturen & Präparate	Dr. K. Zepter
ab 21.20	Diskussion und Fragerunde	Dr. K. Zepter

Bitte melden Sie sich bis Montag, 19. Oktober 2026 an.