

Einladung

zum Workshop für MPA und Pflegendе

Patientenedukation: Handekzemschulung, Epikutantestung

Donnerstag, 21.05.2026
14:00 – 16:00 Uhr

Das Handekzem ist eine häufige, chronisch-entzündliche Hauterkrankung der Hände mit Rötung, Schuppung, Juckreiz, Schmerzen und Hautrissen. Der Leidensdruck und die Einschränkungen im Alltag sind oft erheblich. Eine korrekte Diagnostik und Therapie sind entscheidend für den Behandlungserfolg.

Der Workshop richtet sich an MPA und Pflegefachpersonen und vermittelt praxisnahe Grundlagen zur Patientenedukation beim Handekzem. Vorgestellt wird die neue strukturierte Handekzemschulung mit Fokus auf Krankheitsverständnis, Hautschutz und Hautpflege.

Ein weiterer Bestandteil des Workshops ist die Epikutantestung (EKT), insbesondere der Umgang mit Verdünnungen patienteneigener Substanzen. Da hierbei in der Praxis häufig Fragen zu Auswahl, Verdünnung und Anwendung auftreten, werden Grundlagen und praktische Hinweise vermittelt, um Pflegendе in der sicheren Durchführung und Anleitung zu unterstützen.

Veranstaltungsort:

Universitätsklinik für Dermatologie am Inselspital in Bern

Programm:

- 14.00 **Begrüssung**
Prof. Dr. med. Dagmar Simon
- 14:05 **Chronisches Handekzem: Krankheitsentstehung, Diagnostik und Therapie**
Prof. Dr. med. Dagmar Simon
- 14:30 **Pflegeberatung / Handekzemschulung**
Dr. Kathrin Thormann
- 14:45 **Pause**
- 15:00 **Workshop 1: Handekzemschulung**
Dr. Kathrin Thormann
- 15:00 **Workshop 2: Epikutantestung**
Regina Stirnimann, Evelyne Seger
- 15:30 **Pause**
- 15:40 **Workshop 1: Handekzemschulung**
Dr. Kathrin Thormann
- 15:40 **Workshop 2: Epikutantestung**
Regina Stirnimann, Evelyne Seger
- 16:00 **Zusammenfassung und Schlusswort**
Prof. Dr. med. Dagmar Simon und Dr. Kathrin Thormann

Anmeldung: kathrin.thormann@insel.ch (Anzahl Teilnehmer ist limitiert)

Sponsoring: LEO Pharma

