



krebsliga beider basel

beraten – unterstützen – informieren

Medienmitteilung

Kontakt:

Lucy Schmid,

Fachspezialistin Digitale Kommunikation & Content Creation

L.Schmid@klbb.ch, Telefon direkt 061 319 99 86

Basel, 5. August 2024

Interview mit Beni Huggel, ehemaliger Fussballprofi und Markenbotschafter der Krebsliga beider Basel

Geben Sie Hautkrebs keine Chance!

Wie wichtig ist Sonnenschutz für Dich persönlich, insbesondere während Deiner aktiven Fussballerkarriere?

Sonnenschutz nehme ich sehr ernst und sage immer allen, dass man sich Anti-Aging Cremes sparen kann, wenn man den Sonnenschutz im Gesicht ernst nimmt. Zu meiner Zeit als Profi war ich noch nicht ganz so sensibel bei diesem Thema, was sich hoffentlich nicht rächt.

Wie wichtig findest Du die Aufklärung über Sonnenschutz im Sport, insbesondere für junge Athletinnen und Athleten?

Es ist zentral und super wichtig, dass man sich bei allen Aktivitäten im Freien vor der Sonne schützt. Sonnencreme ist ein Muss und nicht verhandelbar.

Wie gehst du als Familienvater mit dem Thema Sonnenschutz um? Hast Du bestimmte Routinen und Rituale eingeführt, um sicherzustellen, dass Deine Kinder regelmässig Sonnenschutz auftragen?

Meine Frau und ich nahmen das Thema sehr ernst. Wir haben geschaut, dass sich die Kinder möglichst im Schatten aufhalten und haben sie immer eingecremt. Auch gegen den Willen der Kinder, da sie in ganz jungen Jahren die Konsequenzen noch nicht abschätzen können. Und ich möchte alle Eltern erinnern, die Verantwortung für ihre Kinder bezüglich Sonnenschutz wahrzunehmen. Und nun geniesst die schönen Tage in der Sonne!

So schützen Sie sich vor der Sonne.

Schatten: Schatten ist der beste Sonnenschutz. Zwischen 11 und 15 Uhr im Schatten bleiben.

Kleider: Optimaler Schutz vor UV-Strahlen. Hut, Sonnenbrille und Kleider tragen.

Sonnencreme: Sonnenschutzmittel mit hohem UVA- und UVB-Filter als Ergänzung regelmässig und in ausreichender Menge auftragen.





krebsliga beider basel

beraten – unterstützen – informieren

Medienmitteilung

Kontakt:

Lucy Schmid,

Fachspezialistin Digitale Kommunikation & Content Creation

L.Schmid@klbb.ch, Telefon direkt 061 319 99 86

Bildgalerie *(erhältlich auf Anfrage)*



Markenbotschafter der Krebsliga beider Basel: Beni Huggel